

## **Empfehlung zum regionalen, ökologischen und fairen Einkaufen in der ESG Berlin**

Diese Empfehlung ruht auf der Basis des Beschlusses der ESG Berlin, regional, ökologisch und fair zu konsumieren. Sie hilft zu entscheiden, welche Produkte ebenso eingekauft werden können. Bitte handelt nach dieser Richtlinie!

### **A Saisonal Einkaufen**

Gemüse und Obst sollen Saisonal eingekauft werden. So sind also Erdbeeren im Winter oder ähnliches abzulehnen. Informationen zu saisonalem Gemüse sind auch unter <http://de.einkaufsnetzorg/ratgeber/16623.html> erhältlich.

### **B Märkte**

Rund um die ESG gibt es sehr wenige Geschäfte, die ein gutes Angebot an Biolebensmitteln anbieten. Eine Ausnahme ist mittlerweile die Bio Company in der Friedrichstraße. Am besten, ihr kauft schon auf der Hinfahrt zur ESG ein. Gelingt das nicht, dann kauft lieber regional ein.

### **C Lieber regional als Bio**

Regionale Produkte (Berlin und Brandenburg) wie Apfel sind ökologischen (aus Übersee, dem Ausland, etc. ...) vorzuziehen.

### **D Mehr vegetarisch**

Fleisch wird aufwendig produziert und verursacht große Mengen klimaschädliches CO<sub>2</sub>. Deshalb soll es zu den Mahlzeiten möglichst kein Fleisch, wenn ja, dann aber sehr wenig geben.

### **E Vegan satt**

Jede Mahlzeit soll aus Umweltschutzgründen einerseits und andererseits aus Rücksichtnahme auf Veganer\_innen so zubereitet sein, dass Veganer\_innen satt werden und dabei auch die Möglichkeit auf ein belegtes Brot haben (Stichwort pflanzlicher Aufstrich). Milchhaltige Produkte sollen dabei optional angeboten werden.

Viel Spaß! Eure Öko-AG